

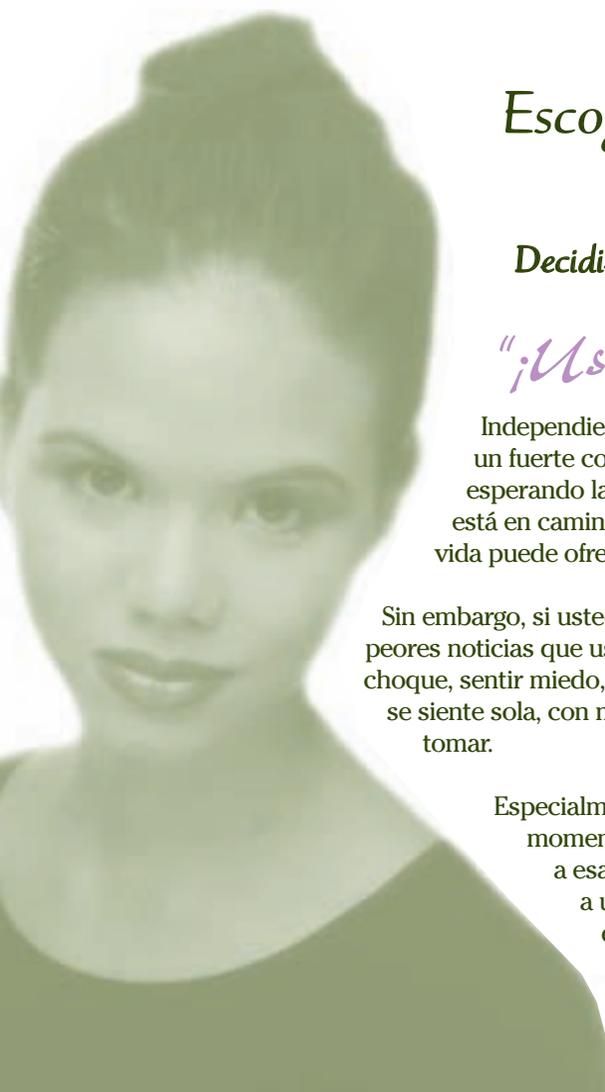


lo  
Escogiendo *mejor*  
para su bebé

DECIDIENDO ENTRE  
LA ADOPCIÓN O  
SER MADRE SOLTERA

# Contenido

	<i>página</i>
<i>Introducción</i>	<i>1</i>
<i>¿Por dónde empiezo?</i>	<i>4</i>
<i>Datos que debería considerar</i>	<i>12</i>
<i>Algunos pensamientos finales.</i>	<i>15</i>



# Escogiendo lo *mejor* para su bebé:

*Decidiendo entre la adopción o ser madre soltera*

*"¿Usted está embarazada!"*

Independientemente de la situación, estas palabras conllevan un fuerte contenido emocional. Para una pareja casada esperando la bendición de tener hijos, la noticia de que un bebé está en camino es uno de los momentos más maravillosos que la vida puede ofrecer.

Sin embargo, si usted no está casada, un embarazo puede ser una de las peores noticias que usted podría recibir. Usted puede entrar en estado de choque, sentir miedo, consternación, culpa o vergüenza. Probablemente se siente sola, con miedo pensando en las decisiones que ahora debe tomar.

Especialmente, durante los próximos meses llegará el momento en que usted tendrá que decidir quién va a criar a esa nueva y preciosa vida. ¿Le entregaría usted su bebé a una familia que realmente lo quiere? ¿O estaría usted dispuesta a hacerse cargo de él o ella y ser una

madre soltera? En este folleto, esperamos que usted consiga el estímulo y la información necesaria para ayudarle a tomar una decisión sabia... la mejor decisión para su bebé... cualquiera que ésta sea.

Ante todo, entienda de que su bebé no es “un accidente”. Gústele o no, todas las acciones (bien sean de nuestra elección o la de otros) tienen “consecuencias lógicas”. Y una de las consecuencias naturales de la actividad sexual es el embarazo. Ya sea que usted piense que esto es justo o injusto, usted tiene la capacidad de tomar lo que la vida le ha dado y sacar buen provecho de ello.

Decidir si usted va a criar a su bebé siendo madre soltera, o si va a hacer un plan de adopción con un padre y una madre que sí quieren a su bebé, puede ser una decisión muy difícil y llena de contradicciones. Otras personas en su vida le van a dar sus opiniones sobre lo que debería hacer, también puede suceder que usted cambie de idea diariamente. Pero al final, usted es la que decidirá quién es la persona más adecuada para educar mejor a su bebé.

*Usted es la que decide quién puede realizar el mejor trabajo de criar a su bebé.*



***Usted es la  
que decide  
quién puede  
realizar el mejor  
trabajo de criar  
a su bebé.***

Es difícil tener una idea exacta sobre la adopción con todas las tendencias e ideas antibíblicas que hay en la sociedad sobre las madres solteras. Especialmente cuando las revistas y los programas de televisión glamorizan a un número creciente de actrices y otras damas del mundo del entretenimiento que tienen hijos fuera del matrimonio. Es tentador pensar que ser madre soltera es otra opción aceptable de vida y conveniente para tener hijos.

Claro que los medios de comunicación nunca mencionan que criar hijos con el salario de una celebridad es una situación completamente diferente de la realidad que viven la mayoría de las madres solteras y sus hijos, los cuales subsisten casi al borde de la pobreza. Tampoco se oye decir mucho sobre qué sucede con estos “bebés de Hollywood” que se crían sin un padre en el hogar... como se sabe, las estadísticas sobre los efectos en los niños que se crían sin un padre, no son nada glamorosas.

Antes de tomar una decisión, *es un deber hacia su bebé y para ¡con usted misma! obtener todos los datos referentes a la adopción.*

Veamos algunas de las preocupaciones y las preguntas más comunes expresadas por mujeres y adolescentes embarazadas:<sup>1</sup>

*es un deber  
hacia su bebé y  
para ¡con usted  
misma! obtener  
todos los datos  
referentes a la  
adopción.*

*"¿Por dónde  
empiezo?"*

El primer paso es simplemente buscar cuáles son las agencias que están en su área y llamar a dos o tres de ellas para pedir información. Pida referencias en el centro de recursos para el embarazo, también, busque bajo "Adopción", en las páginas amarillas de la guía telefónica" o contacte a su pastor o sacerdote (sí tiene uno).

*"¿Pero si contacto una  
agencia de adopción, no  
estaré comprometiéndome  
ya a entregar a mi bebé  
en adopción?"*



No, de ninguna manera. Simplemente haga una cita para hablar con una o más agencias de su interés. Cuando se presente ante un miembro del personal de la agencia, pídale que le explique cuáles son las diferentes “opciones”, cuál es el proceso y cómo ellos seleccionan a los futuros padres adoptivos. Haga todas las preguntas que sean necesarias. La verdad es que mientras más información obtenga (no importa lo que usted decida al final), existe mayor probabilidad de tomar la decisión correcta.

*"Si pongo a mi bebé en adopción, la gente va a hablar".*

Y qué?, eso no es raro. Si usted logró sobrevivir sus años de escuela (y la mayoría de nosotros lo hizo), usted sabe que las personas más felices son aquellas que aprenden a ignorar a las personas habladoras, y hacen lo que es mejor para ellas. Como de todas maneras la gente siempre va a hablar, deles la oportunidad de hablar de algo admirable, aclare que usted ¡prefirió poner por encima de todo, los intereses de su bebé!

### **Quando esté considerando la adopción...**

Chequee cuáles son los requisitos exigidos a los futuros padres adoptivos, en el estado donde usted vive, y trabaje junto con un profesional, licenciado para la adopción.

*"Yo no quiero que gente extraña críe a mi bebé". "¿Qué pasaría si personas raras y horribles adoptan a mi bebé?"*

Por un momento piense y considere esta verdad: En la mayoría de los estados, las únicas personas que tienen que pasar diferentes clases de pruebas para "calificar" como padres ¡son los padres adoptivos! De hecho, los procedimientos de selección de los futuros padres adoptivos son difíciles e incluyen entrevistas extensas, trámites, visitas al hogar, informe policial y chequeo psicológico.

Por cada bebé disponible para adoptar existen aproximadamente 40 parejas calificadas esperando, por lo tanto, usted puede ser bien selectiva al escoger a los padres que usted quiere para su bebé; también,





usted puede conocerlos personalmente antes de tomar una decisión. En muchos casos, los planes de adopción incluyen asistencia financiera para los gastos de cuidados prenatales y del parto. Segundo, desde el punto de vista socioeconómico la mayoría de los padres adoptivos son de clase media o clase media alta y por lo tanto, ellos pueden proveer a su bebé con la seguridad y las ventajas que a menudo carecen los niños criados por madres solteras.

Como madre soltera en el siglo veintiuno, usted tiene una gran ventaja sobre las mujeres que cedieron a sus hijos en adopción en épocas pasadas. Ahora con el predominio de las adopciones abiertas (si así usted lo desea), no sólo puede escoger los padres

adoptivos de su bebé, sino que puede conocerlos y mantenerse informada sobre dónde (y cómo) está su bebé. Dependiendo del arreglo específico que usted y los padres adoptivos hayan acordado, puede tener gran variedad de noticias y contactos mientras su bebé crece. En tanto que, usted puede continuar con su vida, sin el gran compromiso de tiempo y dinero que exige la responsabilidad de criar un niño hasta la edad adulta.

*"Mis padres desaprobaban la adopción. Ellos dicen que me ayudarán a criar al bebé".*

Tan maravillosos como sus padres puedan ser (o no ser), ellos no tienen necesidad de pagar el alto precio de criar a su bebé. Ellos, como padres indudablemente tienen sus propias fallas y pueden más bien ser relevados de esa responsabilidad, si usted toma la decisión que le "devolverá su vida", y que a la vez preservará la vida de su bebé. Más aun, no hay muchos padres de edad madura que quieren pasar otra vez por el proceso de criar niños de nuevo! En última instancia, sin embargo, acuérdesse de que: Usted es la madre del bebé, y es usted, no sus padres, sus amigos o el papá del bebé, quienes deben tomar la decisión final.

*"Si me quedo con mi bebé, a lo mejor el padre de mi bebé... (se casará conmigo, se quedará conmigo, regresará)".*

Lo siento, pero los bebés RARA VEZ tienen ese efecto en los hombres... especialmente en los que tienen relaciones sexuales antes de dar "el sí" ante el altar.<sup>2</sup> Además, no es el trabajo de un bebé cambiar a un hombre que posiblemente es egocéntrico, inmaduro e irresponsable para convertirlo en la pareja ideal. Estadísticamente, se tiene más probabilidad de conocer un hombre adecuado más adelante, cuando se pone al bebé en adopción, que cuando se decide ser madre soltera. De esta manera se evita otro embarazo fuera del matrimonio y deja a sus futuros padres adoptivos que lo quieren.



*"Yo no podría abandonar a mi bebé".*

La mayoría de las mujeres jóvenes, en esta situación, sienten lo mismo inicialmente. Sin embargo, rara vez una mujer, no casada y embarazada, se detiene para considerar el tremendo costo y la gran responsabilidad que acarrea ser una madre soltera. Educar a los hijos da gran satisfacción, especialmente cuando se tiene éxito, pero al mismo tiempo es un trabajo muy exigente, inclusive para las familias donde el padre y la madre están presentes, puesto que se requiere de mucho tiempo, gran sacrificio personal, además del costo financiero. Casi sin excepción, las madres biológicas, que escogen a la familia adoptiva para su bebé, más tarde, dicen que ésa fue la decisión más acertada que pudieron haber tomado. Por supuesto que al principio, usted va a sentir temporalmente el dolor de su decisión; sin embargo, va a tener el cuidado de personas que la aconsejarán, además de saber que usted tomó la mejor decisión en beneficio su bebé.



*“Ninguna de esas dos opciones suena fácil. El aborto sería lo más fácil”.*

Usted tiene razón en una cosa: no hay “salidas fáciles” en esta situación. Sin embargo, una de las mentiras más grandes es que el aborto es una “solución fácil”. A pesar de lo que dicen, no es una solución fácil, especialmente para su bebé, y usted va a sufrir las consecuencias emocionales;<sup>3</sup> las investigaciones demuestran que después del aborto, la mujer está mucho más propensa a experimentar infertilidad, complicaciones de embarazos y varias clases de cáncer, en su vida futura.<sup>4</sup>

Aquí le damos algunos datos que debería considerar al momento de tomar esta importante decisión.

*Estadísticamente, los niños adoptados tienen un sentido de identidad y una autoestima más fuerte que los niños criados por madres solteras.<sup>5</sup>*

## ¡El papá marca la diferencia!

- Los niños que viven en familias sin padre tienen cinco veces más probabilidad de crecer en la pobreza.
- Los niños que viven en familias sin padre tienen de tres a cuatro veces más probabilidad de suicidarse.
- Los niños que viven en familias sin padre tienen de dos a tres veces más probabilidad de abusar de las drogas.
- El setenta por ciento de los prisioneros a largo plazo crecieron sin padre.
- Las niñas sin padre en la casa tienen más probabilidad de quedar embarazadas antes del matrimonio.

*Hacer un plan de adopción le dará a usted una segunda oportunidad.*

Es muy probable que el padre de su bebé esté sufriendo muy pocas (o ninguna) de las consecuencias de su irresponsabilidad. Si usted escoge la maternidad siendo soltera, las estadísticas indican que no solamente su hijo va a sufrir una infancia llena de privaciones y de tensiones,<sup>6</sup> sino que la vida de usted nunca será la misma. La realidad de una madre soltera es que las oportunidades para volver a tener novio, casarse, ir a la universidad, encontrar un buen trabajo y lograr un estándar de vida cómodo pueden limitarse severamente.

*La adopción salva a su niño de los daños más frecuentes que resultan de ser criado en una casa donde no hay un padre.*

*La adopción es verdaderamente un acto heroico, un acto de amor.*

En la mayoría de los casos, la adopción es la decisión de amor más altruista que una mujer soltera y embarazada puede tomar. El amor no es principalmente una emoción (a pesar de que muchos hemos recibido un mensaje diferente). El amor es llevar a cabo una acción en favor de los intereses de una o varias personas, sin importar los sentimientos y las emociones de uno. Como dijo una madre biológica, sobre su decisión de hacer un plan de adopción para su niña: “Yo sabía que mi decisión sería la cosa más difícil del mundo para mí. Pero se trataba de ella. De lo que yo le podría



dar a ella: una familia, estabilidad, una oportunidad para el futuro”.<sup>7</sup>

En la situación presente, usted tiene, no sólo la oportunidad de hacer la misma cosa por su bebé, sino que puede realizar los sueños de escoger cuidadosamente a una pareja que ha estado deseando tener un niño. Aquí tenemos una frase magnífica que lo dice todo:

“La adopción no es romper la confianza, sino mantener la fe, no es abdicar la responsabilidad, sino realizar un acto de redención, no es abandonar a su bebé, sino abandonarse a sí misma por amor al bebé”.<sup>8</sup>



## *Algunos pensamientos finales.*

Mantenga en mente quién es más importante aquí. En esta situación, su bebé es quien es verdaderamente indefenso e inocente. Su bebé necesita que usted actúe responsablemente y sin egoísmo en esta situación, lo que significa, que no debe tomar una decisión precipitada, basada en las emociones del momento, la soledad y el sentimentalismo. La realidad es que las madres solteras, después de unos pocos meses de cuidar a su bebé, a menudo piensan que habría sido mejor escoger la adopción. Por lo tanto, usted necesita reunir toda la información sobre la adopción y compararla con la alternativa de convertirse en una madre soltera. También obtenga información de personas que usted respete (preferiblemente personas que ya son padres).

La “realidad de la vida” y las estadísticas establecen que la adopción es la mejor alternativa para la mayoría de las mujeres solteras y sus bebés. Ya sea que usted seleccione la adopción o no, de todas maneras, la organización o ministerio que provee estos folletos quiere animarla y darle apoyo en todo lo que pueda. Hay personas que tienen un interés sincero en usted y en su bebé... ¡usted no está sola!



1 Adaptado de: “Ten Reasons Clients Give for Not Choosing Adoption: Adoption from an Adoptive Mother’s Perspective”, Cindy Hildebrand, Heartlink, noviembre de 2000.

2 Julie Parton, Heartlink, noviembre de 2000.

3 Ibid.: [www.family.org/pregnancy/general/a0008452.html](http://www.family.org/pregnancy/general/a0008452.html).

4 J.R. Daling, et al., “Risk of Breast Cancer Among Young Women: Relationship to Induced Abortion”, Journal of the National Cancer Institute, Vol. 86, noviembre de 1994; Bill Bell Jr. y Deborah L. Shelton, “Abortion Bill Would Require That Patients Get Cancer Warning”, St. Louis Post Dispatch, 9 de febrero de 2001.

5 Lutherans for Life, “Adoption Facts and Fallacies”, [www.lutheransforlife.org/adoption/10-05-00](http://www.lutheransforlife.org/adoption/10-05-00).

6 “The one factor that most clearly determines the well-being and future success of children is whether or not they grew up with a father in the home”. (World Magazine, 17-24 de mayo de 1997).

7 Marie J. Howe (pseudonym), The Adoption Factbook, p. 306.

8 Curtis Young, “Adoption Counseling in Pregnancy Resource Centers”. Heartlink, enero de 2001.

9 Curtis Young, The Missing Piece: Adoption Counseling in Pregnancy Resource Centers (Washington, DC: Family Research Council, 2000).

# LAS TRES GRANDES MENTIRAS

*MENTIRA #1: LA ADOPCIÓN ES LO MISMO QUE EL ABANDONO.*

*MENTIRA #2: LA ADOPCIÓN ES LO MISMO QUE EL ENGAÑO.*

*MENTIRA #3: LA ADOPCIÓN ES LO MISMO QUE UN SACRIFICIO INSOPORTABLE.*



© Enfoque a la Familia  
[www.enfoquaalafamilia.com](http://www.enfoquaalafamilia.com)  
1.800.434.2345

SL090